

*...stiai ca numai 1/10 dintr-un iceberg este vizibil ? Acest principiu se aplica si psihicului nostru. Ti-ar placea sa ai acces la partea de 9/10, a mecanismelor inconsciente ?*

Astazi poti sa faci aceasta cu ajutorul NLP-ului, un concept devenit extrem de puternic, recunoscut la scara globala datorita eficientei sale si a utilitatii in viata personala, sociala, profesionala.

Contactul cu NLP este unul marcant, de profunzime si iti va schimba perspectiva si intelegerea pe care o ai asupra ta si asupra modului in care functionezi tu si cei din jur, punandu-ti la dispozitie un ghid cu instructiuni de utilizare a sistemului intern de operare - mintea.

Iti propun sa iti imbogatesti tolba de instrumente adaugand unelte utile, aplicabile cotidian, care sa te ajute sa iti aliniezi nevoile, comportamentul si actiunile, cat si gandirea si limbajul, transformandu-ti modul in care abordezi si iti prestezi activitatile intr-unul **eficient**, tintit si in acord cu ceea ce esti sau cu ceea ce vrei sa devii. *Cum anume ?*

...pentru ca timpul tau e valoros, am conceput pentru tine doua variante de participare: un **workshop** structurat sau un **grup de NLP** in care sa afli informatii si sa le si exersezi, asimilarea si intelegerea lor practica facilitandu-ti tranzitia in procesul invatarii, de la notiuni teoretice la aplicatii si **abilitati**.

*Daca vrei sa intelegi, actioneaza!  
Informatiile capata valoare pe masura intelegerii utilizarii lor.*

Vom parcurge impreuna:

- Procesarea informatiilor:
  - Sistemele de reprezentare – ce sunt si cum sa le identificam.  
Traducerea si transpunerea lor.
  - Submodalitatile sau “condimentele” experientei noastre
  - Calibrarea raspunsurilor non-verbale.  
Semnalele de accesare ale ochilor – identificarea modului de procesare a informatiilor
  - Schema procesarii si reprezentarii informatiilor. Intelegerea procesului comunicarii si al comportamentului
- Cum sa gestionam emotiile – triada limbaj corporal-focalizare-limbaj verbal
- Recuperarea si clarificarea informatiilor:
  - Cele trei legi ale limbajului – cum functioneaza limbajul
  - Paternuri lingvistice de recuperare a informatiilor din structura de profunzime
- Crezuri, valori, reguli – esafodajul comportamentului  
Ciclul crez-actiune-rezultat
- Gruparea informatiilor. Dezvoltarea semnificatiei
- Reincadrarea sau modificarea modului de a percepe un eveniment.  
Reincadrarea contextului. Reincadrarea continutului
- De ce actionam – comportament, intentie, valori

***Multi isi diminueaza visele. Fii cel care isi mareste curajul si abilitatile***

Durata : 3 ore/intalnire grup/saptamana; workshop: 14 ore (un weekend)  
Grup : 6 persoane  
Investitie: **60 lei**/intalnire grup/saptamana; **400 lei**/workshop  
**Trainer :** Carmen Popa - psiholog, formator,  
NLP Practitioner si NLP Master Practitioner – certificari internationale SNLP  
Telefon : 0723 57 22 22 Email : carmen.popa@psy-gnosis.ro www.psy-gnosis.ro

