



In cadrul grupelor de dezvoltare personala pentru copii, urmarim educarea si imbunatatirea exprimarii emotionale, adecvarea reactiilor comportamentale ale copiilor, lucru ce va conduce la imbunatatirea adaptarii la scoala, in familie si in societate.

Printre directiile de actiune putem enumera:

- ✚ Cresterea stimei de sine
- ✚ Imbunatatirea si optimizarea capacitatii de autocunoastere, relationare si comunicare interpersonală
- ✚ Antrenarea abilitatilor empatică
- ✚ Activarea resurselor creative
- ✚ Dezvoltarea coeziunii si dinamicii de grup
- ✚ Optimizarea exprimarii emotionale
- ✚ Reducerea comportamentelor problematice

Tehnicile de lucru vor tine cont de varsta participantilor si de preocuparile acestora.

Vom folosi tehnici arterapeutice (desen, colaj), jocuri terapeutice, dramaterapia, scenarii metaforice, exercitii in diade sau grup, povesti terapeutice, fabule Duss.

Dragi Parinti,

Implicarea voastra in procesul terapeutic este vitala. Parintii sunt o resursa foarte importanta pentru dezvoltarea si evolutia copiilor si adolescentilor.

Pentru mentinerea noilor deprinderi formate de copii Dvs in cadrul grupului, va fi necesar sa descoperiti noi modalitati de educare si crestere a copilului si adolescentului, bazate pe incurajari, observarea lucrurilor pozitive si recompensarea comportamentelor dorite.

Sustinerea din partea voastra este esentiala pentru valorificarea rezultatelor terapeutice si sustinerea lor in timp.

La cerere, putem organiza workshop-uri tematice pentru parinti si/sau discutii individuale.



Module :

Intercunoastere si relationare. Deblocare si motivare pentru participare la grup. Identificarea nevoilor si a motivatiilor personale.

Identificarea dificultatilor personale, dar si a resurselor, centrarea pe relatii afective si dezvoltarea empatiei. Antrenarea capacitatii empatice, a resurselor creative si exprimarea emotionala.

Cresterea abilitatilor de comunicare si relationare, in general, si cu parintii in special. Cresterea increderii in sine prin autocunoastere.

Investigarea relatiilor problematice si gasirea de alternative. Modelarea comportamentala in cadrul relatiilor.

Povestirea terapeutica. Identificarea situatiilor problematice si a emotiilor disfunctionale. Optimizarea comportamentelor de rezolvare a problemelor. Centrarea pe solutii.

Comunicarea nevoilor, a dorintelor. Acceptarea refuzului. Exprimarea asertiva. Asumarea responsabilitatii.

Pierderea. Interpretari ale pierderii si gasirea de modalitati adecvate de despartire (modul organizat la cerere, in cazul situatiilor de divort, separare, deces, pierderea prietenilor...).

*Modulele sunt independente, insa dezideratul nostru este sa constituim un grup de dezvoltare, prin urmare recomandat ar fi ca acelasi grup de copii sa parcurga toate modulele impreuna, pentru ca o resursa importanta va fi si grupul in sine, ca si cadru de manifestare si exprimare a fiecarui copil in parte.

Pe masura desfasurarii modulelor, odata cu dezvoltarea abilitatilor empatice, de relationare si comunicare a fiecarui copil cu ceilalti copii din grup, se va crea o coeziune si o dinamica de grup, prielnice pentru cresterea increderii in sine si pentru dezvoltarea de noi resurse creative sau de comportamente adaptative.

Intr-un grup coeziv, copii isi exprima mai usor emotiile, iar invatarea prin joc este accelerata. Dina ceste considerente, si structura modulelor a fost gandita astfel incat parcurgerea lor treptata, incepand cu primul modul axat pe intercunoastere si relationare, sa creeze aceasta deschidere si coeziune de grup.



Date organizatorice :

Intalnire de grup format din maxim 10 copii, cu varste apropiate. Grupe de varsta:

+ 7 - 9 ani

+ 10 - 12 ani

+ 13 - 14 ani

Frecventa intalnirilor: 1 intalniri/saptamana

Durata unei intalniri : 180 minute

Tarif : 60 lei/intalnire. Pentru doi copii din aceeasi familie, cost total : 90 lei/intalnire

Locatie : Str. Bocsa nr. 3 Cum ajungeti : [Harta](#)

Datele de desfasurare : *stabilite de comun acord*

Pentru detalii si inscriere, va rugam sa sunati la nr. de telefon **0723572222**.

Sustineti-va copilul in calatoria sa prin viata