

sau

## Partea nevazuta a icebergului Decriptand algoritmiile inconsciente

...un workshop strategic, oportun evolutiei personale si profesionale.

De cate ori am fost surprinsi de propriile reactii sau decizii sau ne-am blocat cand am incercat sa le intelegem. De cate ori ne-am fixat obiective pe care le-am abandonat pe drum, sabotandu-ne singuri realizarea lor... De cate ori am crezut ca am inteles ce vrea seful sa ne ceara, sau ce vrea iubitul, iubita sa ne spuna, fiind surprinsi de cum `stau lucrurile de fapt`.

Adevarul e ca realitatea ne scapa printe degete. Asa cum spunea un mare ganditor, "lumea este un fapt - ea nu e nici iluzorie si nici reala. Ea doar are loc". Modul in care fiecare si-o reprezinta interior difera. Este subiectiv si singular. Problema nu este aceasta, ci rezida in faptul ca procesele mentale prin care filtram si ne reprezentam realitatea, precum si cele prin care raspundem la stimulii ei sunt automate, in mare parte sau cu alte cuvinte, inconsciente.

Din fericire, avem acum la indemana un ghid cu instructiuni de utilizare a sistemului nostru intern de operare, mintea. Acest ghid va va ajuta sa va orientati in aceasta calatorie catre voi insiva, oferindu-va harti si instrumente practice.

Vom incepe sa decriptam impreuna algoritmiile proceselor mentale, astfel incat sa-i putem modifica pentru a produce in noi schimbarea dorita - schimbare a carei forma, dimensiune si greutate o putem modela.

Cu totii ne dorim sa fim eficienti, performanti, motivati, mai iubitori. Pentru toate acestea -si pentru altele- rulam anumite strategii interioare care sa ne aduca in starea optima. Cat de util ne-ar fi sa cunoastem aceste strategii pentru a le putea aplica la vointa?

Va invit sa facem impreuna din transformarea noastra un proces constient, voluntar, masurabil si care poate fi urmarit in timp.

Pe parcursul acestei calatorii vom descoperi impreuna:

- Cum sa gestionam emotiile – triada limbaj corporal-focalizare-limbaj verbal
- Procesarea informatiilor:
  - Sistemele de reprezentare – ce sunt si cum sa le identificam  
traducerea si transpunerea lor  
submodalitatile sau "condimentele" experientei noastre
  - Semnalele de accesare ale ochilor – identificarea modului de procesare a informatiilor
  - Schema procesarii si reprezentarii informatiilor. Intelegerea procesului comunicarii si al comportamentului
- Sincronizarea comportamentului – cum sa comunicam eficient dincolo de cuvinte
- Recuperarea si clarificarea informatiilor:
  - Cele trei legi ale limbajului – cum functioneaza limbajul  
crezuri, valori, reguli – temelia realitatii subiective  
cele sase nevoi umane – nevoile din spatele comportamentelor, alegerilor si actiunilor noastre
  - Paternuri lingvistice de recuperare a informatiilor din structura de profunzime
  - Gruparea informatiilor. Dezvoltarea semnificatiei
- Reincadrarea sau modificarea modului de a percepe un eveniment.  
Reincadrarea contextului. Reincadrarea continutului

Informatiile asimilate si intelegerile pe care le veti avea de-a lungul workshop-ului va vor ajuta sa va reasezati puzzle-ul experientelor voastre, sa aveti o noua si utila perspectiva a modului in care functionati si interactionati, cat si accesul la perspectiva celuilalt.

La final veti putea sa va raspundeti mai clar la cele trei intrebari fundamentale: 'CE vreau', 'DE CE vreau' si 'CUM sa obtin ceea ce imi doresc' si veti avea la indemana instrumente utile si aplicabile in viata voastra cotidiana.

**Program:** Sambata: 10 – 18  
Duminica: 10 – 16

**Valoare investitie:** 400 lei/persoana  
300 lei pentru studenti, someri si pensionari  
10% discount pentru un participant recomandat de Dvs